

Dostępne metody łagodzenia bólu porodowego w naszym szpitalu:

1. NIEFARMAKOLOGICZNE:

- immersja wodna- rozluźnia mięśnie, zmniejsza odczuwanie bólu, relaksuje
- TENS czyli przezskórna elektrostymulacja nerwów- pomaga przy bólu krzyżowym, blokuje impulsy nerwowe idące do mózgu i pobudza organizm do produkcji endorfin
- poród w pozycjach wertykalnych- zmniejsza dolegliwości bólowe, wspomaga fizjologię porodu
- aromaterapia z wykorzystaniem naturalnych olejków aromaterapeutycznych- wspomaga odprężenie, zmniejsza napięcie
- masaż przez osobę towarzyszącą lub partnera- relaksuje, zmniejsza napięcie

2. FARMAKOLOGICZNE:

- Entonox czyli mieszanka podtlenku azotu i tlenu, tzw. gaz rozweselający- to farmakologiczna metoda łagodzenia bólu porodowego. Nie znosi całkowicie bólu, ale zmniejsza jego odczuwanie. Polega na wdychanie gazu przez ustnik podłączony do butli z mieszanką. Działanie odczuwane jest po ok. 4-5 wdechach, a ustępuje w ciągu kilku sekund od zakończenia jego inhalacji.
- Leki opioidowe.

Dr. med. Włodzisław Ordon
Specjalista Porodnictwa i Ginekologii
184377